



Internetowe Konto Pacjenta w czasie pandemii COVID-19

- Odbierz kolejną **e-receptę** bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej)
- Udostępnij lekarzowi **wgląd w historię Twojego leczenia** i przepisanych leków, aby mógł monitorować terapię i wykluczyć niepożądane interakcje pomiędzy przepiszanymi lekami
- Sprawdź listę Twoich aktualnych i zrealizowanych skierowań na **pobyt w uzdrowisku** w ramach NFZ
- **Wypełnij ankietę profilaktyki zdrowia** i dowiedz się, z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać



Korzystając z Internetowego Konta Pacjenta dbam o swoje bezpieczeństwo

Pani Zofia (68 l.) jest sprawną i aktywną osobą, cieszącą się urokami życia na emeryturze. Często spotykała się z przyjaciółkami, jeździła na przejażdżki rowerowe i zajmowała się przydomowym ogródkiem. Epidemia koronawirusa sprawiła, że ze względu na kwestie zdrowotne, seniorka spędza teraz więcej czasu w domu. Aby ograniczyć do minimum także wyjścia do przychodni, załogowała się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl.

Zapytana o to, jak pandemia wpłynęła na jej codzienność, odpowiada

– Cieszę się bardzo z tego, że mieszkam w domu jednorodzinnym. Jesienią i zimą to wiadomo, człowiek mniej z tego korzysta, ale wiosną i latem to było mi dzięki temu łatwiej. Nie da się ukryć, że koronawirus wpłynął mocno na moje funkcjonowanie. Mam swoje lata

i swoje dolegliwości, dlatego wolę dmuchać na zimne. Na szczęście jest internet, przez co nie muszę chodzić np. do banku. Przydaje się także do wideorozmów z bliskimi. Pomyślałam, że wykorzystam też internet do dbania o swoje zdrowie. Załogowałam się na Internetowe Konto Pacjenta na stronie pacjent.gov.pl i zaczęłam z niego korzystać – **wyjaśnia**.

Źródło wiedzy o naszym stanie zdrowia

– Do załogowania się na IKP namówiła mnie córka, która używała go już wcześniej. Nie mogła się nachwalić, jakie to dobre do pilnowania spraw zdrowotnych i jakie łatwe w obsłudze. Załogowałam się więc korzystając z mojego konta w Banku Spółdzielczym. Wiedziałam że logowanie i korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta będzie bezpieczne, no bo to rządowa strona, więc mam do niej zaufanie. Faktycznie poszło sprawnie. Poprosiliśmy panią Zofię, by wskazała, z jakich funkcjonalności IKP korzysta najczęściej.

– Teraz przed rozmową z lekarzem zawsze włączam sobie Internetowe Konto Pacjenta, żeby mieć pod ręką swoją historię leczenia. Czuję się dzięki temu bardziej przygotowana, wcześniej o niektórych rzeczach zdarzało mi się zapominać. No i opcja podejrzenia zaleceń lekarskich jest bardzo przydatna. W przypadku moich dolegliwości, to dawkowanie leków bywa zmieniane. Jak nie jestem czegoś pewna, po prostu loguje się na IKP i sprawdzam – **odpowiedziała**.

Niezastąpione w czasie pandemii

Zapytana o to, jak w czasach pandemii korzystanie z Internetowego Konta Pacjenta ułatwia jej dbanie o zdrowie, odpowiada – nie wychodzę z domu, jeżeli nie jest to konieczne. Podałam na IKP swój numer telefonu i adres e-mail. Teraz rozmawiam z moim lekarzem rodzinnym przez telefon a on wystawia mi e-receptę. Po takiej „telefonicznej wizycie” otrzymuję 4-cyfrowy kod SMS-em i mailem. Potem wystarczy go podać w aptece, podyktować PESEL i gotowe – można odebrać leki. Dostałam też ostatnio elektroniczne skierowanie do gastrologa, w takiej samej postaci.

– Z tym e-skierowaniem jest równie wygodnie! Zadzwońiłam do przychodni i zarejestrowałam się do lekarza. Nie trzeba było donosić papierowego skierowania, więc wszystko udało mi się załatwić z domu. Gdyby jeszcze leki przychodziły same, to byłaby już zupełna rewelacja! Chociaż ja to mam dostawy leków pod drzwi... bo podaje ten kod z SMS-a córce, ona zna mój PESEL, więc po prostu realizuje mi e-recepty. Pełen luksus! – **dodaje ze śmiechem**.

INTERNETOWE KONTO PACJENTA W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA



Sprawdź wynik swojego testu na koronawirusa



Zobacz, czy nałożono na Ciebie kwarantannę lub czy masz obowiązek przebywać w izolacji domowej



Skontaktuj się z sanepidem za pomocą formularza online i zgłoś kwarantannę

Wejdź na pacjent.gov.pl



Jak zalogować się na IKP?



- 1 Wejdź na **pacjent.gov.pl**
- 2 Kliknij „Zaloguj się”
- 3 Jesteś na stronie **login.gov.pl**

4 Wybierz swój sposób logowania

Za pomocą rachunku bankowego

Zobaczysz loga banków: PKO Bank Polski, Bank Pekao, Inteligo, Banki Spółdzielcze.



Wybierz swój bank i kliknij „Zaloguj się”, tak samo jak do rachunku bankowego.

lub przez profil zaufany

Po lewej znajdziesz pole do logowania za pomocą nazwy użytkownika lub adresu e-mail oraz hasła.

Po prawej zobaczysz logotypy banków, które oferują profil zaufany.

Wybierz swój bank i kliknij „Zaloguj się”.

Jeśli nie masz profilu zaufanego załóż go online za pośrednictwem bankowości elektronicznej lub osobiście w punkcie potwierdzającym. Takie punkty działają m.in. w urzędach gmin, starostwach powiatowych, oddziałach wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia, wybranych placówkach pocztowych.

Adresy punktów potwierdzających można sprawdzić na: pz.gov.pl.

Uzupełnij numer telefonu i otrzymuj powiadomienia z Internetowego Konta Pacjenta

- 1 Wejdź na **pacjent.gov.pl** i kliknij „Zaloguj się”
- 2 Kliknij w zakładkę „Moje konto”
- 3 Wejdź w sekcję „Dane kontaktowe”

Tutaj wprowadź numer telefonu komórkowego

Tutaj wpisz swój e-mail

Kliknij „Zapisz”